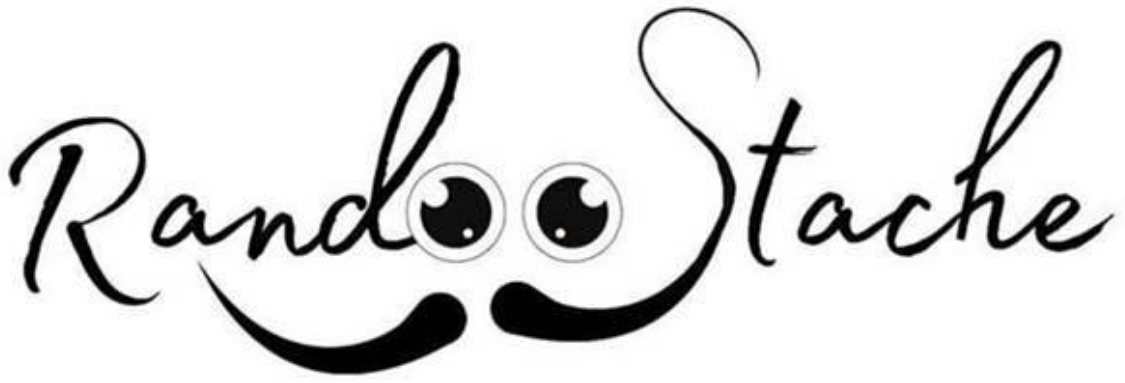




COMMUNIQUÉ DE PRESSE RANDOSTACHE 2025

2^e édition – Allègre, dimanche 9 novembre 2025

La prévention masculine prend la route des volcans 💙



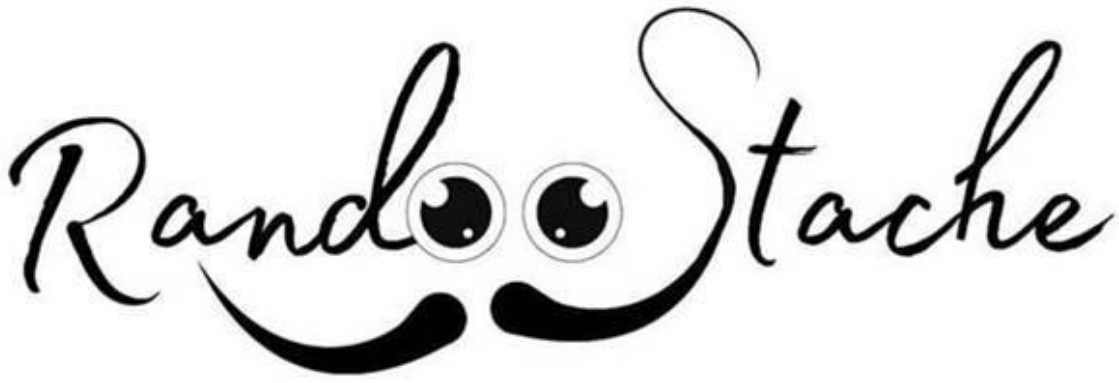
UN VOLCAN, UNE MOUSTACHE, UN MOUVEMENT

Sous le regard bienveillant du Mont-Bar, ce volcan en forme de moustache, symbole devenu manifeste, la Randostache s'apprête à vivre sa deuxième édition le dimanche 9 novembre 2025 à Allègre.

Ce n'est pas une randonnée de plus.

C'est une marche collective pour la santé des hommes, un appel à parler prévention autrement, sans tabou, sans moralisme, mais avec humour, courage et bienveillance.

Née dans la lignée du mouvement Movember, la Randostache revendique une version à la française : ancrée, joyeuse et accessible à tous. Parce qu'ici, la santé n'est pas un concept abstrait : elle se vit, se partage, se transmet, au rythme des pas et des rencontres.



UNE AVENTURE HUMAINE ET UNE VOLONTÉ : DURER

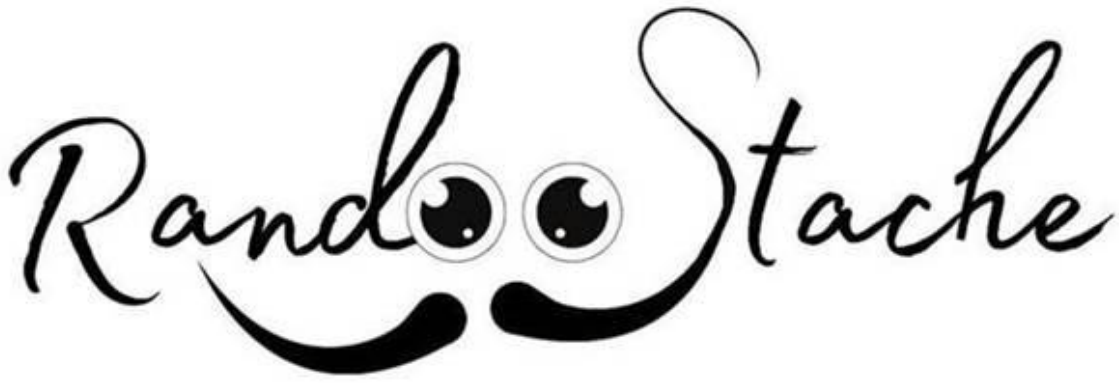
Créée en 2024 à l'initiative de la CPAM de la Haute-Loire et de la Fédération Française de Randonnée de la Haute-Loire, la première édition avait rassemblé plus de 500 participants et donné naissance à une véritable communauté.

Un an plus tard, cette énergie citoyenne devient structure :
La future association Randostache verra officiellement le jour à l'issue de cette édition.

Nous voulons ancrer durablement ce mouvement dans le paysage local et national.

La Randostache, ce n'est pas un one shot : c'est une nouvelle manière d'aborder la santé publique, ancrée, humaine et positive.

L'objectif ? Pérenniser l'événement, fédérer les acteurs du territoire et faire évoluer la culture de la prévention, encore trop souvent subie, culpabilisante ou abstraite.



UNE JOURNÉE POUR AGIR, COMPRENDRE ET RESPIRER

La Randostache, c'est un concentré de sport, de nature et de santé publique. Quatre parcours adaptés à tous les profils :

-  *La Chevron* (5,5 km) – idéale en famille
-  *La Française* (10,5 km) – pour conjuguer effort et plaisir
-  *L'Impérial* (16,5 km) – défi pour randonneurs avertis
-  *La Viking (trail)* (23 km / 650 D+) – pour les amoureux du trail, du dépassement

Mais au-delà de la marche ou de la course, c'est une immersion dans la prévention vivante :

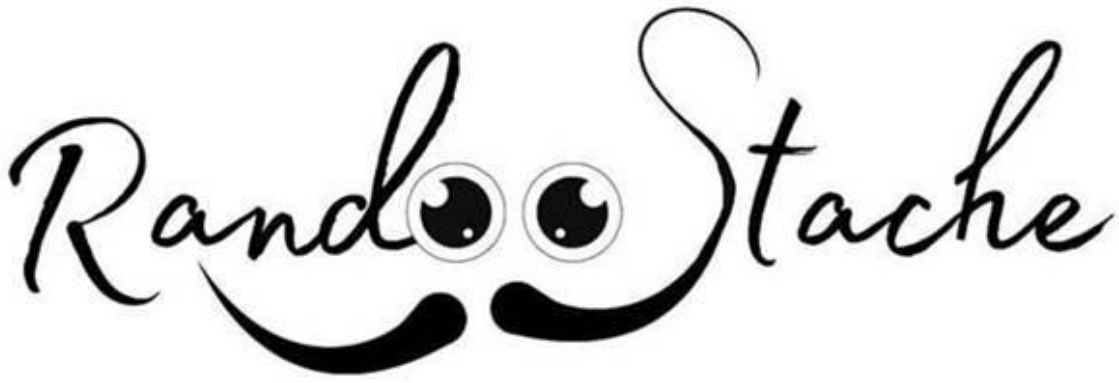
 Conférence santé par les Urologues du centre d'Urologie des Monts d'Auvergne, qui aborderont sans détour les cancers masculins.

 Deux mini-conférences nature, menées par une guid naturaliste du Parc Livradois-Forez, sur la tourbière protégée du Mont-Bar : un joyau écologique où la santé de la nature rejoint celle des hommes.

 Essai du robot chirurgical Da Vinci X, grâce à la Clinique Bon Secours (ELSAN) et au Centre d'urologie des Monts d'Auvergne : les participants pourront se glisser, le temps d'un instant, dans la peau d'un chirurgien. Une manière concrète de montrer que la science et la prévention marchent main dans la main.

 Barbier solidaire pour se tailler la plus belle moustache du mois.

 Soupe du chef Guillaume Fourcade, pour réchauffer les cœurs et les corps.



🍪 Biscuits sains et locaux de la biscuiterie Bisclade, pour les enfants.

📸 Coin photo moustache, pour les petits et les grands, et reportage assuré par BoB Mauranne Photographie, pour immortaliser les sourires, les gestes et l'émotion.

👕 T-shirts officiels "Randostache" en édition limitée : un symbole d'appartenance à ce mouvement grandissant.

Et tout au long des sentiers, des messages de prévention imaginés par la CPAM de Haute-Loire rythmeront la marche : simples, clairs, pertinents pour apprendre sans même s'en rendre compte.

LES SAPEURS-POMPIERS D'ALLÈGRE : L'ÂME DU TERRAIN

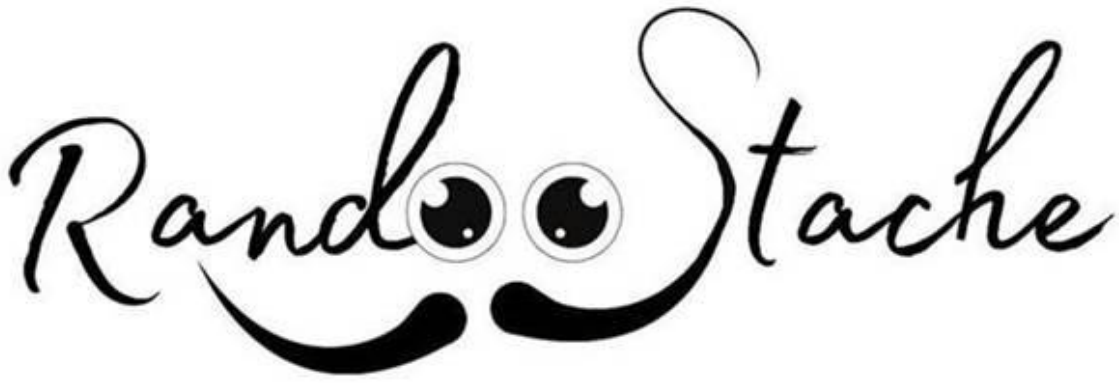
À Allègre, impossible d'évoquer la solidarité sans penser aux Sapeurs-pompiers d'Allègre.

Toujours présents, toujours souriants, ils sont l'âme bienveillante de cette journée.

Implantés dans le tissu associatif et caritatif local, ils assurent bien plus que la sécurité : ils incarnent la proximité, le courage et l'engagement désintéressé.

Ils connaissent les chemins, les habitants, les histoires.

Ils sont les garants du lien humain, ce lien si précieux que la prévention doit préserver.



2025 : LA SANTÉ MENTALE AU CŒUR DE TOUT

Cette année, la santé mentale est grande cause nationale.
Un thème essentiel, qui touche particulièrement les hommes.

Le constat est sans appel : le taux de suicide masculin reste trois fois supérieur à celui des femmes.
Les hommes consultent moins, parlent peu, dissimulant leurs émotions derrière une carapace de force ou d'humour.

La Randostache veut briser ce silence.
À travers ses animations, ses conférences, ses échanges, elle offre un espace d'écoute et de respiration, loin des clichés, où la parole peut enfin circuler.

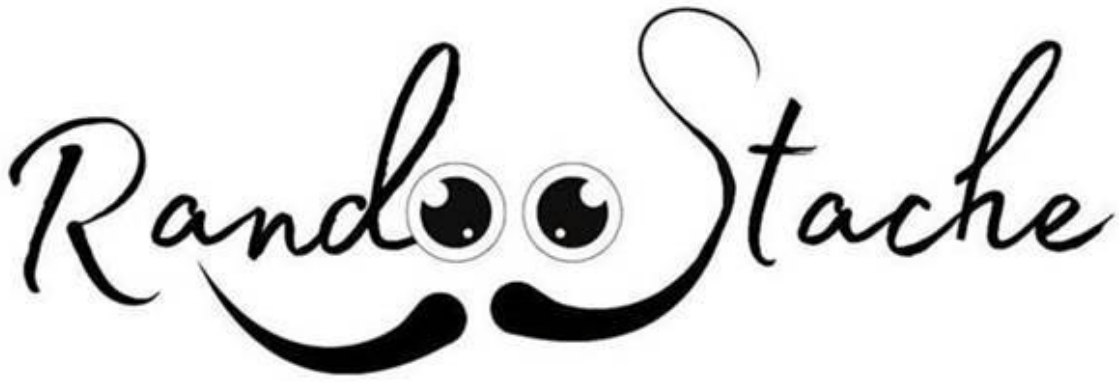
Parce qu'il n'y a pas de santé physique sans santé mentale, et parce qu'un homme qui parle, c'est déjà un homme qui guérit.

MOVEMBER : UNE MOUSTACHE QUI CHANGE LE MONDE

Né en 2003 en Australie, Movember (contraction de *moustache* et *November*) est devenu un mouvement planétaire, fédérant plus de 6 millions de participants dans 21 pays.

Son objectif : briser les tabous liés à la santé masculine, financer la recherche sur le cancer de la prostate, le cancer du testicule et la santé mentale, et inciter les hommes à prendre soin d'eux.

Depuis ses débuts, Movember a soutenu plus de 1 250 projets dans le monde.
La Randostache en est la traduction locale et incarnée : ici, la moustache devient symbole de solidarité, de parole et de vie.



♥ LES PARTENAIRES : UNE CHAÎNE DE VALEURS ET D'ACTIONS

👣 Fédération Française de Randonnée de la Haute-Loire

Faire de la marche un outil de santé publique et de cohésion territoriale

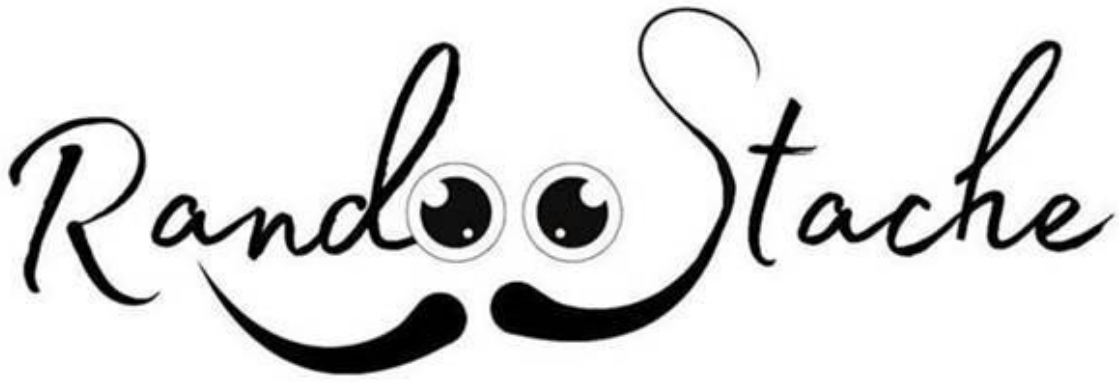
Véritable pilier du sport nature en Haute-Loire, le Comité Départemental de Randonnée Pédestre (CDRP 43) s'investit depuis des décennies pour valoriser le patrimoine naturel, culturel et humain du territoire. Fort de plus de 1650 km de sentiers balisés et entretenus, le comité fait bien plus que de tracer des chemins : il crée du lien social, favorise la mobilité douce et encourage une activité physique accessible à tous.

Chaque année, le CDRP 43 forme des animateurs bénévoles, accompagne les collectivités locales dans leurs projets de valorisation des itinéraires, et soutient la création d'événements conviviaux mêlant sport, nature et solidarité. Il agit comme un véritable moteur de santé publique, en démontrant qu'une activité simple, gratuite et régulière peut prévenir de nombreuses pathologies chroniques, cardiovasculaires, métaboliques, respiratoires ou encore mentales.

En s'associant à la Randostache, le comité illustre pleinement cette vision : marcher, c'est déjà prévenir.

À travers cet événement, il met en lumière une conviction forte : la randonnée n'est pas seulement une activité de loisir, mais un acte de santé et de citoyenneté.

Le CDRP 43 œuvre au quotidien pour que la randonnée soit reconnue comme un véritable levier de bien-être et d'inclusion, favorisant la rencontre entre les générations, la redécouverte du territoire et le plaisir d'agir ensemble pour sa santé.



CPAM de Haute-Loire

Informier, prévenir, protéger : un acteur pivot de la santé publique

Véritable moteur de prévention sur le territoire, la CPAM de la Haute-Loire place la santé publique au cœur de ses missions quotidiennes. Son rôle dépasse largement le remboursement des soins : elle agit concrètement pour réduire les inégalités d'accès à la santé, favoriser la prévention, et accompagner chaque assuré dans un parcours de soins adapté, humain et durable.

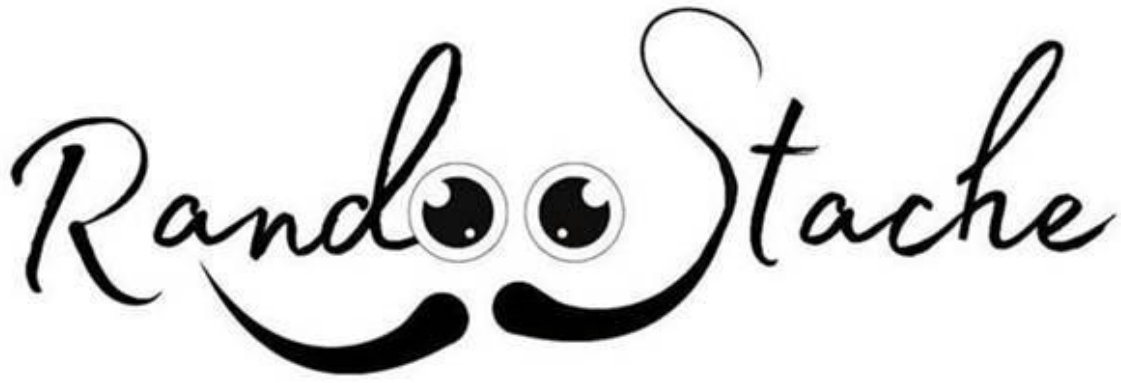
Chaque année, la CPAM pilote de nombreuses campagnes de prévention : dépistages organisés des cancers, vaccination, bilans de santé, accompagnement des assurés fragiles en lien étroit avec les professionnels de santé et les collectivités. Elle s'attache à faire de la prévention un réflexe citoyen, à tous les âges de la vie.

Son implication dans la Randostache s'inscrit naturellement dans cette dynamique. En partenariat avec la Clinique Bon Secours, le CDRP 43 et la Ligue contre le cancer, la CPAM mobilise ses équipes pour diffuser des messages de prévention directement sur les sentiers.

Des panneaux jalonnent le parcours, rappelant les bons réflexes santé masculine : importance du dépistage, hygiène de vie, activité physique, santé mentale et accompagnement des aidants.

La CPAM défend une conviction forte : la santé ne doit pas se limiter à soigner, elle doit d'abord prévenir. En s'impliquant dans la Randostache, elle confirme sa volonté de parler de prévention autrement, dans un cadre convivial, accessible et non moralisateur.

À travers cet événement, elle démontre qu'il est possible de rendre la santé concrète, vivante et proche des gens, en dehors des structures médicales, au plus près du terrain.



Clinique Bon Secours – Groupe ELSAN

Un acteur de référence au service de la santé et de l'innovation

Le cancer représente aujourd'hui un enjeu majeur de santé publique. En France, on recense un diagnostic toutes les deux minutes, soit près de 400 000 cas en 2023, et les projections estiment qu'ils pourraient atteindre 500 000 d'ici 2040. Face à ce constat, deux axes s'imposent : la recherche et le soin. La Clinique Bon Secours, avec l'appui du groupe ELSAN, s'inscrit pleinement dans cette double dynamique.

En parallèle de ses missions de soin, la clinique mène une politique active d'innovation et de prévention. Elle accompagne les patients tout au long de leur parcours de santé, en plaçant la qualité de vie et l'écoute au cœur de son action. Fidèle à ses valeurs de proximité, elle s'engage dans des initiatives solidaires comme la Randostache, pour sensibiliser le grand public à la santé masculine et à la prévention.

ELSAN, 2^e acteur de soins en cancérologie et 1^{er} acteur de chirurgie carcinologique en France, réalise une opération liée au cancer toutes les 10 minutes.

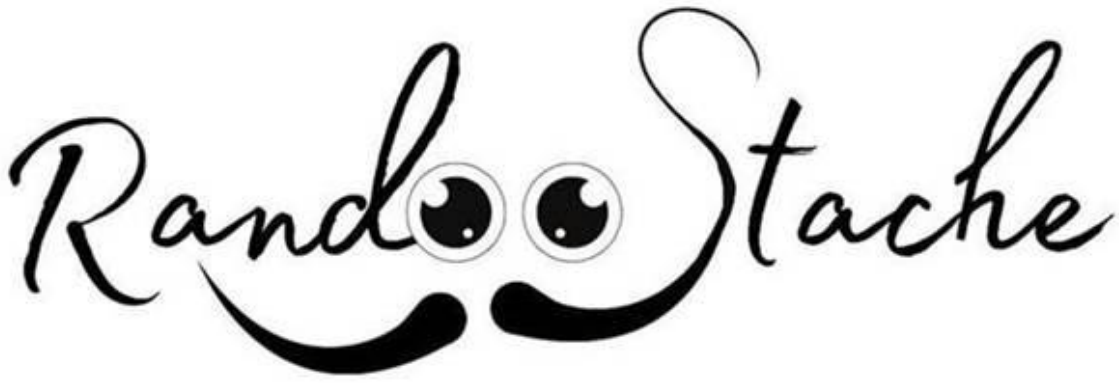
À l'échelle locale, la Clinique Bon Secours assure la prise en charge exclusive des cancers urologiques sur le département de la Haute-Loire — notamment le cancer de la prostate, principal cancer de l'homme, avec environ 500 cas suivis chaque année.

Sa prise en charge repose sur des circuits innovants et un plateau technique d'excellence, articulé autour d'un parcours de soins complet :

Détection : grâce à la technologie de biopsie prostatique TRINITY KOELIS,

Traitement : via la chirurgie robotique Da Vinci X ou la thérapie focale FOCAL ONE,

Accompagnement personnalisé : assuré par des infirmières spécialisées en onco-urologie.



Avec le Centre d'Urologie des Monts d'Auvergne, la Clinique Bon Secours défend une approche globale : prévention, dépistage, traitement et suivi. Tous ensemble, ils affirment une conviction forte : c'est en unissant nos forces que nous pourrons réellement faire reculer les cancers masculins.

Et parce que le cancer ne touche jamais une seule personne, la Randostache n'est pas réservée aux hommes. Lorsqu'une maladie surgit, les proches et les aidants sont eux aussi profondément impactés. Cet événement vise aussi à leur offrir un espace d'écoute, de partage et de soutien, pour qu'eux aussi puissent repartir avec des ressources pour mieux accompagner et se préserver.

En soutenant la Randostache, la Clinique Bon Secours et le groupe ELSAN réaffirment leur mission : rendre la médecine de pointe accessible à tous, y compris en milieu rural, et replacer la prévention au cœur du soin.

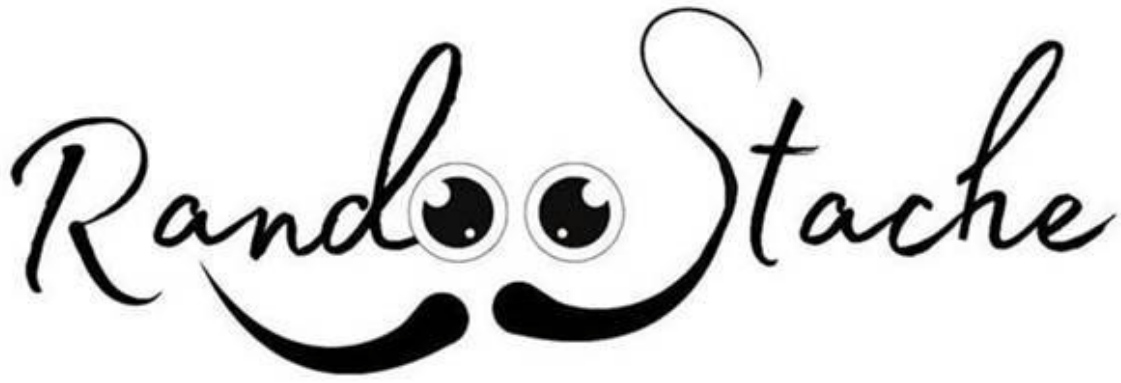


Urologues du Centre d'Urologie des Monts d'Auvergne

Des spécialistes engagés pour informer, dépister et rassurer.

Ces praticiens, reconnus pour leur expertise et leur pédagogie, interviennent tout au long de l'année dans le dépistage, la prise en charge et le suivi des pathologies masculines : cancers de la prostate, du testicule, de la vessie, troubles urinaires et sexuels.

Leur objectif : vulgariser sans banaliser, en redonnant confiance aux hommes et en encourageant la consultation précoce.



Sapeurs-pompiers d'Allègre

La solidarité incarnée.

Présents sur tous les fronts — secours, actions caritatives, vie associative — les sapeurs-pompiers d'Allègre sont de véritables acteurs de lien social.

Leur présence à la Randostache dépasse la sécurité : ils participent à la convivialité, à l'écoute et au soutien moral des participants.

Toujours avec le sourire, ils illustrent que la prévention, c'est d'abord l'attention portée aux autres.

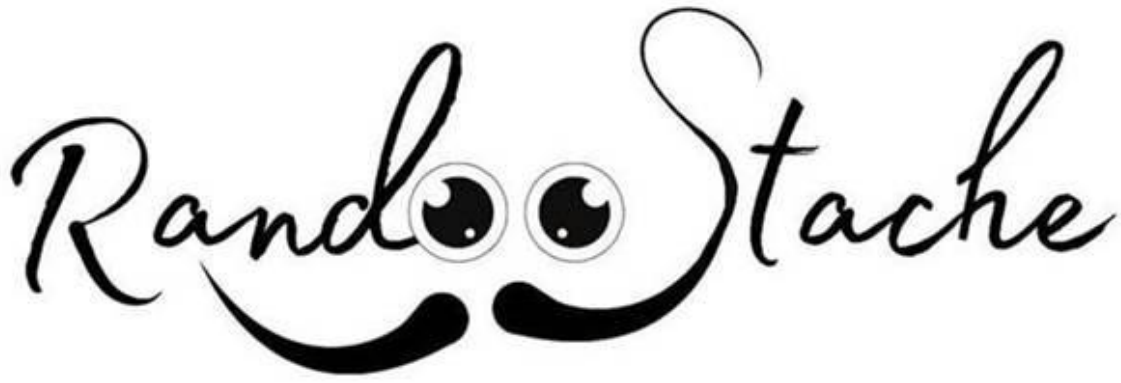
Parc Naturel Régional du Livradois-Forez

Protéger la nature, c'est protéger la santé.

Le PNR agit chaque jour pour préserver les espaces naturels, valoriser la biodiversité et sensibiliser à la santé environnementale.

Ses équipes et guides naturalistes interviennent régulièrement dans les écoles et auprès du grand public, rappelant que l'équilibre écologique influence directement notre bien-être.

À la Randostache, le parc proposera deux mini-conférences à la tourbière du Mont-Bar, espace protégé où la faune, la flore et la santé humaine se rencontrent.



Ligue contre le cancer 43

Informier, accompagner, financer la recherche.

La Ligue contre le cancer agit toute l'année pour prévenir, dépister, soutenir et accompagner les personnes touchées.

En Haute-Loire, elle développe des programmes d'éducation à la santé, de soutien psychologique et de promotion du dépistage.

Le jour J, elle tiendra un stand prévention, lieu d'échange et de sensibilisation ouvert à tous.

Nous rappelons que les fonds récoltés lors de cette journée seront reversés à la Ligue Contre le Cancer Comité 43.

Département de la Haute-Loire

Un territoire mobilisé pour la santé et la cohésion.

Le Département soutient activement les initiatives locales qui allient sport, santé, éducation et solidarité.

Par son appui logistique et institutionnel, il valorise l'engagement citoyen et renforce la cohérence territoriale des actions de prévention.

Randostache



INFOS PRATIQUES



Allègre – Centre Culturel Georges Sand

Dimanche 9 novembre 2025



Inscriptions pour les randos/trail et réservation repas dès 7 h 30 sur place ou en ligne dès maintenant sur HelloAsso :



Soupe du chef Guillaume Fourcade



Biscuits Bisclade pour les enfants



T-shirts Randostache



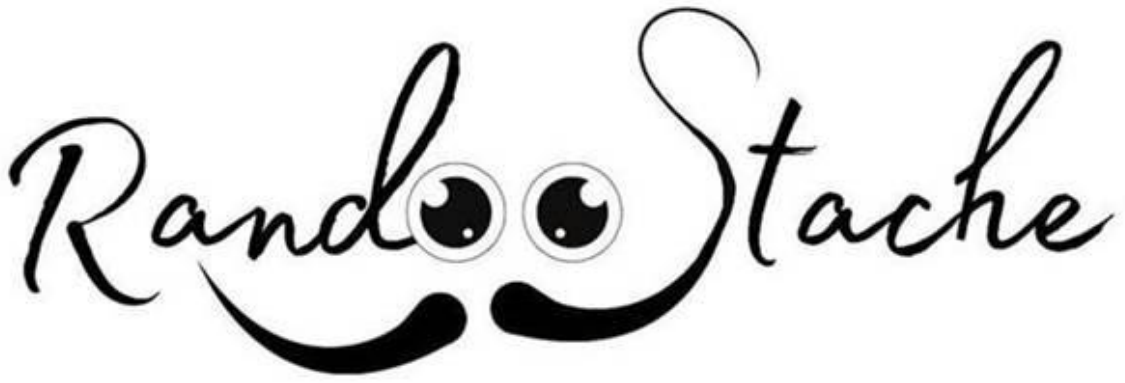
Stand prévention tenu par la Ligue contre le cancer 43, pour informer et échanger sur le dépistage et la santé masculine.



Coin photo moustache & reportage BoB Mauranne Photographie



Conférences santé & nature – robot chirurgical – ateliers prévention – barbier solidaire



EN RÉSUMÉ

La Randostache, ce n'est pas qu'un événement sportif.

C'est une aventure humaine, une marche citoyenne où la moustache devient symbole d'un engagement : parler de santé autrement, avec simplicité, chaleur et vérité.

Ici, on ne distribue pas de leçons, on partage des clés.

On rit, on apprend, on s'informe, on se découvre et surtout, on agit.

Parce que la santé ne doit pas être un tabou ni une contrainte, mais une liberté à reconquérir.

Dans un monde où les hommes se taisent trop souvent sur leur mal-être, la

Randostache ouvre un chemin : celui de la parole, du mouvement et du lien.

C'est là toute sa force, celle de rendre la prévention vivante, accessible et joyeuse.

Un pas pour soi, un pas pour les autres, un pas pour la santé.

La Team Randostache